

Principper for kostpolitikken på Fællesskolen Favrdal Fjelstrup.

Fællesskolen Favrdal Fjelstrup følger Haderslev kommunes handleplan for kost- og måltider.

Målet er, at eleverne får positive oplevelser, udvikler forståelse for og får erfaringer med sund mad, som de kan tage med sig i voksenlivet.

Det er forældrene, der har ansvaret for, hvad deres børn spiser. Skolen tager et medansvar ved at lade sundhed være en del af undervisningen i flere af skolens fag, samt bidrage konstruktivt i dialogen med elever og forældre om kost og sundhed.

Mad som eleven medbringer på skolen skal som udgangspunkt være sund og ernæringsrigtig. Det betyder, at skolen anbefaler, at der laves en sund og varieret madpakke, der kan dække elevens næringsbehov hele skoledagen.

Skolen bestræber sig på at spisningen foregår i samvær med eller under tilstedeværelse af voksne, da måltidet også er en ramme for positivt socialt samvær og hygge blandt voksne og elever.

Ved særlige lejligheder, såsom skolefester, sidste skoledag for 9. klasserne, sidste skoledag før jule- og sommerferien samt lejrskole kan der dispenseres fra Haderslev kommunes handleplan for kost- og måltider.

Mætte børn
lærer mere



Skolens forventninger til forældrene:

*Skolen forventer, at barnet får en god start på dagen i form af sund morgenmad hjemmefra.

*Skolen forventer, at barnet har en sund madpakke med i skolen og en til SFO, hvis barnet skal i SFO efter skolen.

*Skolen forventer, at der er en konstruktiv dialog mellem forældre og skole, hvis barnet viser tegn på mistroivsel på grund af livstils udfordringer, eksempelvis over- eller undervægt.



**Med venlig hilsen
Fællesskolen Favrdal Fjelstrup**