

Kære forældre

I skoleåret 2018-2019 tilbyder sundhedsplejen nedenstående. Hvis I udover disse undersøgelser, har brug for en sundhedsplejerske, er I altid velkomne til at tage kontakt. I kan som forældre finde den sundhedsplejerske der er tilknyttet jeres skole via skoleintra eller via skolesekretæren.

0. klasse: Alle elever indkaldes sammen med deres forældre til indskolingsundersøgelse. Formålet er sammen med forældre at gøre status over barnets helbred, trivsel og sundhedsmæssige skoleparathed, samt at vejlede om sundhedsrelaterede emner i forbindelse med skolestart. I indkaldes med jeres barn i løbet af skoleåret. Der tilbydes i samarbejde med klasselærer undervisning i krop og håndhygiejne.

1. klasse: Alle elever indkaldes individuelt til en kort opfølgning på indskolingsundersøgelsen. Jeres barn indkaldes i løbet af skoleåret og I har som forældre mulighed for at deltage ved behov. Formålet er at følge op på barnets vækst, syns- og høreprøve ved behov, samt barnets trivsel. Der tilbydes undervisning på klassen omkring kost og motion.

3. Klasse: Der tilbydes sundhedspædagogisk undervisning efter aftale med klasselæreren.

5. klasse: Alle elever indkaldes individuelt i løbet af skoleåret. Der ligger op til at undersøgelsen foregår uden forældre for at barnet/den unge mere selvstændigt kan udtrykke sig om egen oplevelse af helbred, sundhed og trivsel. Der kan være særlige forhold, hvor I som forældre vurderer at det er bedst i deltager, og så er I selvfølgelig velkomne til det. Der tilbydes efter aftale med klasselærer pubertetsundervisning på klassen eller i mindre grupper.

8 klasse: Alle elever indkaldes i løbet af skoleåret til udskolingsundersøgelse. I samtalen og undersøgelsen af den unge afdækkes helbred, sundhed og trivsel samt den unges fremtidige erhvervsønsker. Der kan være særlige forhold, hvor I som forældre vurderer at det er bedst i deltager, og så er I selvfølgelig velkomne til det. Der tilbydes efter aftale med klasselærer seksualundervisning på klassen fra sundhedsplejens seksualvejledere.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen Haderslev kommune.